

活動タイトル	ゼロカーボン講座 in えんべつ
実施日	2022年8月20日
場所	遠別町生涯学習センター（遠別町）
対象数	13名

#### 内容

遠別町教育委員会主催（留萌振興局企画）のゼロカーボン講座において、先ず留萌振興局生活環境課の大月課長から「ゼロカーボンについて」の説明があり、その後の「省エネ・節電deエコクッキング」の実習と「家庭の省エネ講座」の講師を担当しました。参加者は、町民いきいき教室の13名、小学校3年生から70代までの様々な年代の方々に受講いただきました。エコクッキングのメニューは、遠別町特産のもち米を使った梅おこわ（保温調理）、免疫力アップスープ（保温調理）、豆乳入りブラマンジェ（保冷調理）。

保温・保冷の待ち時間に、「実践！おうちで省エネ」を配布し、家庭での省エネルギーのポイントをお話ししました。また、別室での試食後にも、パワーポイントで「おうちで省エネ」のミニ講座を実施しました。

<配布資料>①「実践！おうちで省エネ」（北海道経済産業局）

#### ②省エネ・節電deエコクッキングレシピ

<感想>5年ぶりのエコクッキング派遣依頼に最初は戸惑いましたが、振興局と遠別町教育委員会のご協力により、参加者全員で実習するエコクッキング体験講座を無事に実施することができました。参加者にも家庭の省エネの学びと、エコクッキングを楽しんでいただけたのではと思っています。

#### 実施写真等

